

Согласовано:
Директор Обсерваторской
СОШ

Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
Зам.ген.директора

АО "Департамент продовольствия и

социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ						
Столовая Обсерваторской СОШ						
на 30 сентября 2024 г						
Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		10,01	12,7	10,98	198
Каша гречневая вязкая	150		6,62	5,39	41,87	242
Вафли весовые 2 шт	42		0,55	0,87	4,39	31
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	530	66,76	19,711	19,33	84,078	594
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		10,01	12,7	10,98	198
Каша гречневая вязкая	180		4,2	8,561	30,57	133
Вафли весовые 2 шт	42		0,55	0,87	4,39	31
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:	530	66,76	17,291	22,5	72,778	615
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Суп картофельный	200		2,016	2,382	15,878	93
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		10,01	12,7	10,98	198
Каша гречневая вязкая	150		6,622	5,399	41,875	242
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		70,34	21,968	20,91	106,033	703
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	5,865	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	10		2,63	2,66	-	35
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Чай с молоком	200		1,511	0,757	10,398	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Котлеты аппетитные мясо-куринные	90		10,01	12,7	10,98	198
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,561	26,143	173
Вафли весовые 2 шт	42		0,011	0,007	7,998	32
Чай с сахаром	200/8		2,73	8,32	18,33	159
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		105,44	36,12	45,25	147,267	1154